

Horario de Clases		
Clases AM	Nombre de clases	
● 9:00 - 9:30	Pre-Kinder	
9:00 - 9:30	1 ^{er} Nivel	
9:00 - 9:30	2 ^{do} Nivel	
9:00 - 9:30	3 ^{er} Nivel	
9:00 - 9:30	4 ^{to} Nivel	
9:00 - 9:30	5 ^{to} Nivel	
● 9:45 - 10:15	Pre-Kinder	
9:45 - 10:15	Pre-Kinder Avanzado	
9:45 - 10:15	1 ^{er} Nivel	
9:45 - 10:15	2 ^{do} Nivel	
9:45 - 10:15	3 ^{er} Nivel	
● 10:30 - 11:00	Padres y Niño(a)	
10:30 - 11:00	Pre-Kinder	
10:30 - 11:00	1 ^{er} Nivel	
10:30 - 11:00	2 ^{do} Nivel	
10:30 - 11:00	3 ^{er} Nivel	
10:30 - 11:00	Natación Para Adultos	
11:00 - 12:00	Salvavidas Junior	
Clases PM	Nombre de Clases	
● 6:00 - 6:30	Padres / Niño(a)	
6:00 - 6:30	Pre-Kinder	
6:00 - 6:30	1 ^{er} Nivel	
6:00 - 6:30	2 ^{do} Nivel	
6:00 - 6:30	3 ^{er} Nivel	
● 6:45 - 7:15	Pre-Kinder	
6:45 - 7:15	Pre-Kinder Avanzado	
6:45 - 7:15	1 ^{er} Nivel	
6:45 - 7:15	2 ^{do} Nivel	
6:45 - 7:15	3 ^{er} Nivel	
● 7:30 - 8:00	1 ^{er} Nivel	
7:30 - 8:00	2 ^{do} Nivel	
7:30 - 8:00	3 ^{er} Nivel	
7:30 - 8:00	4 ^{to} Nivel	
7:30 - 8:00	5 ^{to} Nivel	
7:30 - 8:00	Natación Para Adultos	

Longfellow's Whales Tales



Reglas de Clima Severo:

En ningún caso se permite nadar durante alertas de mal tiempo o cuando se hayan visto relámpagos.

Si las condiciones meteorológicas descritas se dan antes de la clase de natación, la apertura diaria de la piscina o las clases de aeróbic acuático, la piscina permanecerá cerrada hasta que pase el mal tiempo.

Si el mal tiempo amenaza después de la apertura, todos los nadadores deberán abandonar el área de la piscina y buscar refugio temporal hasta que se pueda reanudar la natación. (Aprender a nadar: puede aprovechar este tiempo para tener un día de seguridad).

Las condiciones meteorológicas amenazantes que duren más de una (1) hora pueden justificar el cierre de la piscina por ese día.

Debido a que el clima es algo que no se puede controlar, la Ciudad de Terrell no emite vales de lluvia ni reembolsos por condiciones climáticas adversas.



American Red Cross



Clases de Natación

DE LA CIUDAD DE TERRELL



Temporada de Piscina 2025



Registración Oficial:

www.terrellparksandrec.com

15 de Abril- 31 de Mayo

Piscina Municipal de la Ciudad de Terrell - Parque Ben Gill

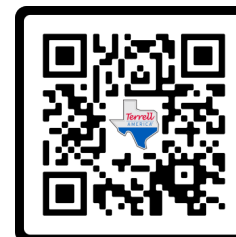
En línea o en persona

3 de Junio-20 de Julio

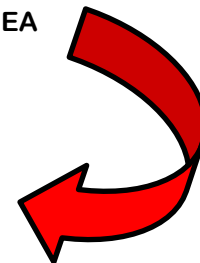
972-551-6669

\$55 por estudiante

Martes— Viernes



ESCANEA AQUI



Por favor, regístrese EN LÍNEA

www.terrellparksandrec.com



Clases de Natación **\$55.00 por estudiante/por sesión** Regístrate en línea: www.terrellparksandrec.com

Fachas de Sesiones

8 clases por sesión

Niveles de Natación

Padre y Niño(a)

Edades: 6 meses-3 años

Un adulto tendrá que estar en la piscina con el niño(a).

Este nivel es para que el niño se acostumbre al agua y para que los padres comprendan la importancia de la seguridad en el agua.

Pre-Kínder

Edades: 3-4 años

Introducción al agua, seguridad en el agua y habilidades básicas según su nivel.

Pre-K Avanzado

Edades: 5-6 años

Niños que hayan pasado Pre-Kínder. Esta clase enseña más habilidades básicas en el agua para pasar al siguiente nivel.

1^{er} NIVEL: INTRODUCCION AL AGUA

Ayuda a los participantes a sentirse cómodos en el agua.

- Entrar y salir del agua usando las escaleras, escalones o el costado.
- Soplar burbujas por la boca y la nariz.
- Balancearse.
- Abrir los ojos bajo el agua y recuperar objetos sumergidos.
- Deslizarse hacia adelante y hacia atrás y flotar hacia atrás
- Recuperarse a la posición vertical.
- Rodar de adelante hacia atrás y de atrás hacia adelante.
- Mantenerse a flote usando movimientos de brazos y manos.
- Movimientos alternados y simultáneos de piernas y brazos, tanto de adelante hacia atrás como de atrás hacia adelante.
- Además de temas de seguridad en el agua apropiados para la edad.

1^{er} Sesión

Martes – Viernes

Junio 3 - Junio 13

2^{da} Sesión

Martes – Viernes

Junio 17 -Junio 27

3^{ra} Sesión

Martes – Viernes

Julio 8 – Julio 18

4^{ta} Sesión

Martes – Viernes

Julio 22 – Agosto 1

2^{do} NIVEL: HABILIDADES ACUATICAS FUNDAMENTALES

Proporciona a los participantes éxito en habilidades fundamentales.

- Entrar y salir del agua usando escalera, escalones o el costado.
- Sumergir completamente y contener la respiración.
- Balancearse.
- Abrir los ojos bajo el agua y recuperar objetos sumergidos.
- Flotación frontal, tipo medusa y plegada.
- Deslizamiento frontal y posterior, y flotación posterior.
- Recuperar la posición vertical.
- Rodar de frente a espalda y de espalda a frente.
- Cambiar de dirección al nadar de frente o de espalda.
- Mantenerse a flote usando movimientos de brazos y piernas.
- Combinar movimientos de brazos y piernas en frente y espalda.
- Aleatear con los brazos en la espalda.
- Además, temas de seguridad acuática apropiados para cada edad.

3^{er} NIVEL: DESARROLLO DE NATACION

Desarrolla habilidades con la

introducción a aguas más profundas.

- Entrar al agua saltando de lado
- Entrar de cabeza de lado, sentado y arrodillado
- Balancearse mientras se mueve hacia un lugar seguro
- Respiración rotatoria
- Flotación de supervivencia y flotación de espalda
- Cambiar de vertical a horizontal, boca abajo y boca arriba
- Mantenerse a flote
- Patadas de aleteo, delfín y tijera
- Crol y espalda básica
- Además, temas de seguridad en el agua apropiados para cada edad

4^{to} NIVEL: MEJORAMIENTO DE NATACION

Desarrolla la confianza y mejora las habilidades.

Práctica en aguas más profundas.

- Entradas de cabeza desde un lado en posiciones compactas y a zancada.
- Natación bajo el agua.
- Inmersión en superficie con los pies por delante.
- Natación de supervivencia.
- Giros abiertos a crol y espalda.
- Mantenerse a flote usando dos patadas diferentes.
- Crol y espalda, espalda elemental, braza, lateral y mariposa.
- Patadas de aleteo y de delfín sobre la espalda.
- Además, temas de seguridad acuática apropiados para cada edad.

5^{to} NIVEL: MEJORAMIENTO DE NATACION

Desarrolla la confianza y mejorar las habilidades.

Práctica en aguas más profundas.

- Inmersión lateral con ángulo bajo
- A flotar
- Inmersiones en superficie en posición agachada y en carpa, inmersión completa
- Voltereta frontal y voltereta de espalda al nadar
- Crol y espalda, espalda básica, braza, lateral y mariposa
- Remada estándar
- Temas de seguridad acuática según la edad

Los estudiantes se asignarán a una clase al recibir el pago.

¡Las clases se llenan rápido, así que inscríbete pronto!